



# **Corso di Laurea Magistrale in SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA**

Incontro di Orientamento, giovedì 12 luglio 2018, ore 11.30

# Il nutrizionista....

Il Nutrizionista rappresenta oggi una figura di riferimento non solo per il sistema sanitario ma anche per l'industria alimentare, in quanto portatore di approfondite conoscenze sugli effetti degli alimenti sullo stato di salute dell'uomo e sulla prevenzione delle malattie, in particolare quelle metaboliche, neoplastiche e cardiovascolari.

# Competenze specifiche :

- Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e della biodisponibilità dei loro componenti;
- Valutazione degli alimenti, degli alimenti funzionali e dei nutraceutici in relazione al loro impatto sulla salute dell'uomo;
- Controllo di qualità delle filiere di trasformazione e distribuzione degli alimenti per quanto attiene agli aspetti nutrizionali e ai potenziali rischi per la salute;
- Valutazione delle abitudini alimentari e dello stato nutrizionale di individui e popolazioni;
- Progettazione di programmi nutrizionali rivolti a individui e gruppi di popolazione;
- Attività di consulenza nel settore dell'alimentazione umana inclusa l'informazione dei consumatori;
- Attività di formazione, educazione e divulgazione in tema di qualità nutrizionale e corretti stili di vita;
- Ricerca scientifica di base e applicata.

# Possibili sbocchi occupazionali...

I laureati magistrali in Scienze della Nutrizione Umana potranno inserirsi all'interno di aziende agro-alimentari, nei laboratori di controllo e sperimentazione di tecnologie per nuovi alimenti, nelle aziende di ristorazione collettiva, nella sanità pubblica, svolgendo le seguenti attività:

- Valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici;
- analisi della biodisponibilità dei nutrienti negli alimenti e negli integratori alimentari e dei loro effetti sulla salute dell'uomo;
- valutazione della sicurezza degli alimenti e della loro idoneità per il consumo umano;
- sorveglianza delle abitudini alimentari della popolazione;
- valutazione dello stato di nutrizione di gruppi di popolazione e di singoli individui;
- educazione nutrizionale agli operatori istituzionali e alla popolazione generale;
- interventi nutrizionali in aree depresse e in situazioni di emergenza
- interventi nutrizionali per la prevenzione delle malattie a livello di popolazione e gruppi di individui
- programmi nutrizionali per individui e gruppi di popolazione (mense aziendali, scuole etc.)
- ricerca sui rapporti tra alimentazione e salute
- Insegnamento ?

# Il percorso formativo ...

è articolato in 15 insegnamenti distribuiti in **sette corsi integrati**, oltre a due laboratori (lingua inglese e informatica), tre attività formative a scelta dello studente e un'attività di tirocinio (presso strutture interne o esterne all'Università) finalizzato alla realizzazione di **un lavoro di tesi sperimentale**.

## I anno I semestre

Insegnamento	CFU	Moduli	CFU/modulo	SSD	Docenti
<b>Biochimica e Biologia della Nutrizione</b>	12	Biochimica	6	BIO/10	Fiammetta Romano Guglielmo Villani
		Biologia Molecolare	6	BIO/11	Giuseppina Minopoli
<b>Chimica degli Alimenti e tecnologie alimentari</b>	12	Scienze e Tecnologie Alimentari	6	AGR/15	Giancarlo Picariello Giancarlo Tenore
		Chimica degli alimenti	6	CHIM/10	Raffaele Romano
<b>Laboratori</b>	3	Laboratorio informatico	3	INF/01	Giuliano Gugliara

Una delle seguenti attività formative, a scelta dello studente (4 CFU):

- Anatomia Umana (Stefania Montagnani)
- Imprinting Metabolico nello sviluppo dell'obesità (Giulia Frisso)
- Valutazione delle abitudini alimentari (Lutgarda Bozzetto, Giuseppina Costabile, Angela A. Rivellese)

**Totale Semestre: 31**

# I ANNO II SEMESTRE

Insegnamento	CFU	Moduli	CFU/modulo	SSD	Docenti
<b>Fisiologia della Nutrizione e Valutazione Nutrizionale</b>	11	Fisiologia	6	BIO/09	Bruna Guida Luca Scalfi
		Scienze tecniche dietetiche applicate	5	MED/49	Angela A. Rivellese Olga Vaccaro Giuseppina Costabile
<b>Stili di Vita e Prevenzione Cardiovascolare</b>	8	Metodi e didattiche delle attività motorie	4	M-EDF/01	Antonella Carsana
		Malattie apparato cardiovascolare	4	MED/11	Raffaele Piccolo Maurizio Galderisi
<b>Interazione tra Geni e Ambiente</b>	8	Genetica Medica	4	MED/03	Sergio Coccozza
		Scienze Tecniche di medicina di laboratorio	4	MED/46	Giulia Frisso
<b>Laboratori</b>	3	Laboratorio linguistico	3		Centro Linguistico di Ateneo (CLA)

Una delle seguenti attività formative, a scelta dello studente (4 CFU) :

- **Metodiche di Studio della Motilità Gastrointestinale** (Rosario Cuomo, Giovanni Sarnelli)
- **Nutrizione Basata sull'Evidenza** (Giuseppe Della Pepa)
- **Patologia Generale** (Gerolama Condorelli, Maria Giovanna Pierantoni)

**Totale semestre: 34**

## II ANNO I SEMESTRE

Insegnamento	CFU	Moduli	CFU/modulo	SSD	Docenti
<b>Nutrizione e Salute dell'Adulto e del Bambino</b>	11	Medicina interna	6	MED/09	Franco Contaldo Salvatore Panico Fabrizio Pasanisi Domenico Rendina
		Pediatria	5	MED/38	Mariavittoria Barone Roberto Berni Canani Adriana Franzese Riccardo Troncone
<b>Nutrizione e sistema endocrino metabolico</b>	6	Endocrinologia	6	MED/13	Brunella Capaldo Annamaria Colao Gabriele Riccardi Silvia Savastano
<b>Markers Biologici e Apparato Gastrointestinale</b>	10	Gastroenterologia	5	MED/12	Fabiana Castiglione Rosario Cuomo Giovanni Sarnelli
		Biochimica clinica e biologia molecolare clinica	5	BIO/12	Barbara Izzo

**4 CFU fra attività formative quali Convegni, Seminari , Corsi di Aggiornamento, Laboratorio Nutrizionale**

**Totale semestre: 31**



## **II ANNO II SEMESTRE**

**Tirocinio (interno/esterno): 9 CFU, → progetto di ricerca scientifica sotto la guida di un tutor**

**Preparazione tesi: 15 CFU**

**Totale semestre: 24**

# Chi può accedere...

Coloro che sono in possesso della Laurea in:

- Biotecnologie (L-2)
  - Dietistica (SNT/3)
  - Scienze e Tecnologie Farmaceutiche (L-29)
  - Scienze Biologiche (L-13)
  - Tecnologie Alimentari (L-26)
  - Farmacia (LM/13)
- L'accesso è inoltre consentito anche a coloro che sono in possesso di una delle Lauree su menzionate appartenenti ai previgenti ordinamenti (DM 509/99)

**PREVIO SUPERAMENTO DELLA PROVA DI ACCESSO (SU BASE LOCALE)**

# La prova di **ACCESSO**

- Questionario di 60 domande a risposta multipla (cinque di cui una esatta) sulle seguenti discipline:
    - **Elementi di Biochimica e Biologia**
    - **Principi generali di Fisiologia Umana**
    - **Aspetti Generali di Fisiopatologia del sistema Endocrino e del Metabolismo**
    - **Aspetti Generali di Fisiopatologia dell'Apparato Gastroenterico**
    - **Elementi di Fisiopatologia dello Sviluppo in Età Pediatrica**
    - **Fondamenti di Metodologia Epidemiologica e Statistica**
    - **Comprensione dell'Inglese Scientifico**
  - Ulteriori dettagli sugli argomenti oggetto della prova possono essere reperiti sul sito del corso di laurea: <http://n71.corsidistudio.unina.it/>
- OPPURE**
- <http://www.medicina.unina.it/medicina/index.html>
  - → Lauree Magistrali → Corso di Studio → SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

# CALENDARIO ATTIVITÀ FORMATIVE

- Le lezioni sono generalmente distribuite su cinque mattinate, più uno o due pomeriggi.
- Le aule sono ubicate al plesso di Biotecnologie
- Gli esami si terranno nelle sessioni di febbraio-marzo, giugno-luglio, settembre-ottobre.
- Le sedute di laurea si tengono ad aprile e ottobre.

# Obblighi dello studente...

La frequenza alle diverse attività didattiche è obbligatoria. Le prove di esame potranno essere sostenute esclusivamente con una frequenza non inferiore al 70% del totale delle ore previste per ogni singolo Corso Integrato.

Il passaggio al secondo anno è consentito solo agli studenti che al termine della sessione di esami di settembre/ottobre o, comunque, prima dell'inizio dei corsi del 1° semestre, abbiano conseguito un numero di CFU non inferiore a 40.

- È necessario aver superato comunque gli esami dei seguenti Corsi Integrati del 1° anno:
  - BIOCHIMICA E BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE e  
CHIMICA DEGLI ALIMENTI E TECNOLOGIE ALIMENTARI } I semestre  
I anno
  - FISILOGIA DELLA NUTRIZIONE E VALUTAZIONE NUTRIZIONALE A LIVELLO DI INDIVIDUI E DI POPOLAZIONE → Il semestre, I anno semestre



Arrivederci a SETTEMBRE...